

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 14 февраля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" творожная	130	150	142,1	142,5
	Суп вермишелевый с маслом, и свеклой	40	50	115,2	144
	Чай с сахаром	180	200	12,5	20,4
Второй завтрак	В 10 и 15 м				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Чай Морковная	40	60	24,6	37,4
	Суп лапша куриный	120	200	150,4	151
	Каша пшеничная	130	140	113	165
	Котлет из смеси свеклы	150	200	14,4	19,4
	Кисель фруктовый	20	25	33,8	42,2
	Кисель пшеничный	15	20	30,7	33,2
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Пюре картофельное	50	40	161,5	225
Ужин	Салат из горошка зеленого (с консервов)	40	60	15	31,9
	Суп картофельный	150	200	200,2	305
	Чай с сахаром	180/5	200/5	10,4	20,4
	Кисель фруктовый	20	25	33,8	42,2